

RU **Метаболический тандем: неалкогольная жировая болезнь печени и стеатоз поджелудочной железы: терапевтическая значимость пробиотиков (клинический случай)**

О. А. Бондаренко, М. И. Сорочка

Львовский национальный медицинский университет им. Данила Галицкого, Львов, Украина

Ключевые слова: микробиота кишечника, неалкогольная жировая болезнь печени, инсулинорезистентность, ожирение, метаболический синдром, стеатоз поджелудочной железы, пробиотики, Опефера

Неинфекционные заболевания являются серьезной глобальной проблемой человечества. Метаболический синдром, сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет 2-го типа, ожирение и их осложнения приводят к увеличению летальности и снижению качества жизни пациентов. Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) в настоящее время признана одной из наиболее частых причин развития хронической патологии печени во всем мире. Современные научные данные свидетельствуют о том, что между микрофлорой кишечника и хроническими патологиями существует тесная взаимосвязь. Результаты исследований установили наличие причинно-следственных связей между нарушением микробиоценоза кишечника, дисбалансом иммунной системы, а также в одной из ключевых патогенетических ролей в развитии и прогрессировании НАЖБП, стеатоза поджелудочной железы, повышающего кишечную проницаемость, снижающего защитные свойства слизистого барьера, усиливающего транслокацию микроорганизмов в системный кровоток. Так как в настоящее время не разработано общепринятых подходов к диагностике и лечению пациентов с НАЖБП, метаболическим синдромом, терапия таких пациентов должна быть направлена прежде всего на факторы, способствующие их развитию и прогрессированию. Учитывая новейшие данные исследований, роль микрофлоры кишечника в патогенезе метаболического синдрома оправдана, использование средств, влияющих на это звено, обосновано. Перспективным методом лечения таких заболеваний является назначение пре- и пробиотиков для модификации микробиоты кишечника.

В данной статье проанализирован случай улучшения течения НАЖБП в коморбидности со стеатозом поджелудочной железы при воздействии на микробиоту пациента. Проведен системный анализ, библиосемантика и анализ случая заболевания конкретного больного. Поиск источников осуществлялся с помощью научно-статистической базы данных медицинской информации. Данный клинический случай подчеркивает актуальность изложенной проблемы в медицинской практике и целесообразность дальнейших исследований в данной области. Влияние микробиома на организм является значительным, и коррективка нару-

шений может снизить риск развития ассоциированных с таким состоянием заболеваний. Поэтому профилактика и терапия дисбиотических нарушений на ранних стадиях обозначенных патологий уменьшит процент осложнений, смертности и значительно улучшит качество жизни пациентов.

EN **Metabolic tandem: non-alcoholic fatty liver disease and pancreatic steatosis; therapeutic significance of probiotics (clinical case)**

O. O. Bondarenko, M. I. Sorochka

Danylo Halytsky Lviv National Medical University, Lviv, Ukraine

Key words: gut microbiota, non-alcoholic fatty liver disease, insulin resistance, obesity, metabolic syndrome, pancreatic steatosis, probiotics, Opefera

Non-communicable diseases are a serious global problem for humanity. Metabolic syndrome, cardiovascular disease, type 2 diabetes, obesity, and their complications lead to increased mortality and reduce quality of patients' life. Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) is currently recognized as one of the most common causes of chronic liver disease worldwide. Current scientific evidence suggests that there is a close relationship between the gut microbiota and chronic pathologies. The results of studies have established the existence of cause and effect relations between impaired microbiocenosis of the intestine, imbalance of the immune system, as well as in one of the key pathogenetic roles in the development and progression of NAFLD, pancreatic steatosis, increasing intestinal permeability, reducing the protective properties of mucosa, enhancing translocation of microorganisms into the systemic circulation. As no conventional approaches to the diagnosis and treatment of patients with NAFLD and metabolic syndrome have been developed at present, the therapy of such patients should be directed, first of all, to factors that contribute to their development and progression. Considering the latest research findings, the role of gut microbiota in the pathogenesis of metabolic syndrome is justified. The use of techniques affecting this correlation is substantiated. A promising method of treating such diseases is the prescription of pre- and probiotics to modify the gut microbiota.

This article analyzes the case of a patient with NAFLD, pancreatic steatosis, who used a therapy that had an effect on the patient's microbiota. The article contains system analysis, bibliosemantics, and case analysis of a specific patient. The sources were obtained from the scientific and statistical database of medical information. This clinical case highlights the relevance of this problem in medical practice and the feasibility of further research in this field. The impact of microbiome on human body is significant, and correcting disorders can reduce the risk of associated diseases. Therefore, preventing and correcting early-stage pathologies will reduce mortality rate and improve patients' quality of life.